



Individuální Denní Aktivizační centrum pro seniory



Co u nás najdete?

tvůřivé dílny, keramiku
a rukodělné kroužky

pohybová cvičení pro
zdraví

kurzy práce s PC
a chytrým telefonem

besedy, promítání a
kulturní akce

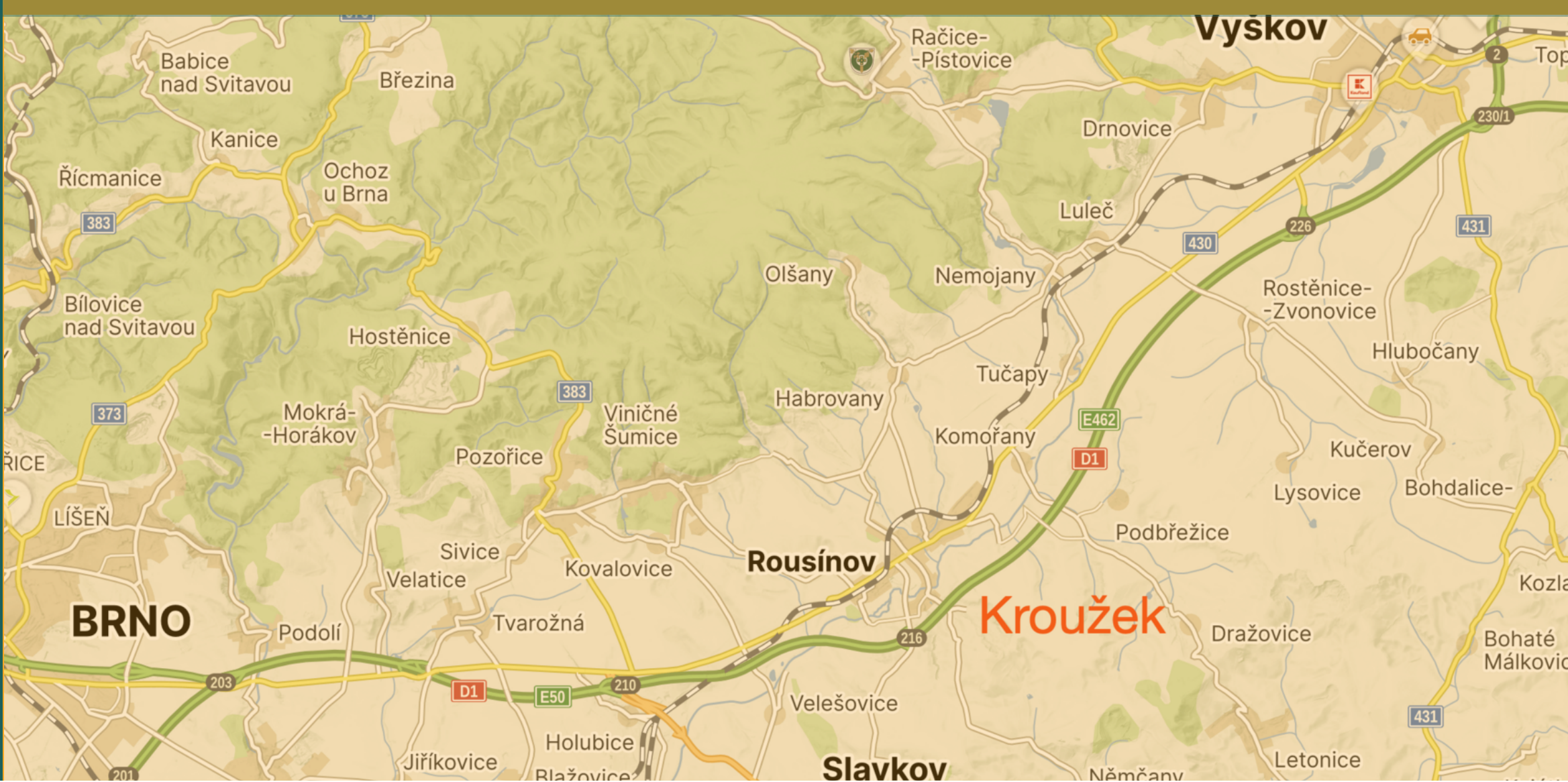
přátelská posezení u
kávy i společné výlety

pomoc při zvládání
běžných úkonů péče o
vlastní osobu

Milí senioři, milé sousedky a sousedé,
od ledna 2026 pro vás otevíráme Kroužek IDA.
Nové centrum pro seniory, kde se budete moci setkávat, tvořit, učit, hýbat se a
hlavně – být spolu.

Naším cílem je vytvořit místo pohody a radosti, kam se budete těšit. Chceme, aby
Kroužek IDA nebyl jen obyčejný klub, ale živé a přátelské prostředí, kde se každý
může zapojit podle svých možností a zájmů.

Sledujte nás na www.krouzekida.cz, kde najdete aktuální informace, program
a možnost přihlášení.



Jana Mikulová
info@krouzekida.cz
tel: 731 402 636

Kroužek 95 Rousínov
exit D1 KM 216

